



Gianluigi Costa

Maestro di Reiki

Si occupa di Reiki tradizionale giapponese, meditazione e pratiche energetiche, con una lunga esperienza nella formazione e nella divulgazione delle discipline olistiche. È fondatore della scuola Ai Reiki Kai e dell'Associazione Italiana Reiki, di cui è presidente e responsabile didattico nazionale.

Formazione

2010

Maestro Gendai Reiki Ho

2006

Maestro della Komyo Reiki Kai

2000 - 2004

Maestro di stili Reiki occidentali -
Karuna, ART, Tibetan Reiki Style, e
Japanese Reiki

1999

Maestro Reiki Usui nel lignaggio
occidentale

Esperienza professionale

2018 - Presente

Consulente senior
Quantum hes

2003 - Presente

Socio fondatore, presidente e
responsabile didattico nazionale
Associazione Italiana Reiki

2000 - Presente

Responsabile didattico
Ai Reiki Kai (Amoreiki)

1998 - 2003

Fondatore e direttore
Centro Fudoshinama (oggi Centro
Ananda Asharam)



Gianluigi Costa

Maestro di Reiki

Publicazioni

Gokai: Il Cuore del Reiki. [Youcanprint Edizioni], 2026

I Codici del Reiki. [Youcanprint Edizioni], 2025

**Lezioni di Spiritualità
Raccolta di Insegnamenti Spirituali
Universali.** [Youcanprint Edizioni], 2025

**Sette notti a letto con Dio
Lezioni di Realtà dal Mondo dei Sogni.**
[Youcanprint Edizioni], 2025

**Cucina Ayurvedica: Armonia e Salute
nel Piatto
90 Ricette vegetariane per equilibrare
i Dosha e per il controllo del peso.**
[Youcanprint Edizioni], 2025

**Reiki Tradizionale Giapponese. Il
sentiero della medicina spirituale ed
energetica.** [Youcanprint Edizioni], 2021